

Velika vrnitev konoplje



Poudarek!!!

Kako bi se odzvali, če bi izvedeli, **da smo čisto vsi ljudje že kdaj zaužili kanabinoide, podobne tistim, ki so v konoplji?** Kaj pravite, če vam povemo, da takšne kemične spojine proizvajamo čisto vsi in da so prav te odgovorne, da lahko naše telo sploh normalno deluje oziroma je v ravnotežju?

Vsvetu in tudi v Sloveniji je vse več govora o uporabi konoplje v industrijske in v medicinske namene. Ljudje so znova spoznali, kako uporabna je lahko konoplja v industriji, znanstveniki pa v zadnjem času odkrivajo tudi njeno vse večjo terapevtsko uporabnost v medicinske namene.

Kaj so kanabinoidi?

Izraz kanabinoid ima danes več različnih pomenov. Poznamo fitokanabinoide, endogene kanabinoide in pa sintetične kanabinoide, izolirane v laboratoriju. Vsi kanabinoidi so v maščobah, alkoholu in drugih nepolarnih topilih topne molekule, ki se ne mešajo z vodo. V ekstraktih iz konoplje so do zdaj odkrili 483 različnih kemijskih spojin (terpeni, flavonoidi...) s terapevtskim potencialom. Med njimi je več kot 66 takih, ki so značilne le za konopljo (1). Poimenujemo jih kanabinoidi oziroma - ker so rastlinskega izvora - kar fitokanabinoidi, med katerimi sta najbolj raziskana psihoaktivni delta 9-tetrahidrokanabinol, znameniti THC, in kanabidiol (CBD) z velikim terapevtskim potencialom.

Kako kanabinoidi učinkujejo v telesu?

Fitokanabinoidi v konoplji in njihova dolga zgodovina uporabe kot medicinske rastline je pomenila osnovo za odkritje človeškega endokanabinoidnega sistema (2) v osemdesetih letih prejšnjega stoletja.

Endokanabinoidi so bioaktivni lipidi (anandamid in 2-arahidonil glicerol...), proizvedeni v našem telesu in zelo podobni tistim kanabinoidom v rastlini konoplji. V telesu se kanabinoidi vežejo in aktivirajo na receptorje CB1 in CB2, nekakšna prijemališča, delujoča po načelu »ključa in ključavnice«, skupaj z njihovimi presnovnimi encimi pa tvorijo endokanabinoidni sistem. Ugotovili so, da se THC iz konoplje najizrazitejše veže na receptorje CB1, ki so najbolj izraženi v možganih oziroma predvsem v osrednjem živčnem sistemu. Zaradi te vezave ima THC psihoaktiven učinek, uporablja pa se lahko tudi kot analgetik, antiemetik in pri povečanju apetita. CBD pa deluje samo na receptorje CB2, ki so najbolj izraženi v perifernem živčnem sistemu in imunskem sistemu ter delujejo kot modulator imunskega sistema, analgetik in anksiolitik (3).

Razlike med THC in CBD

V preteklosti so terapevtske učinke pripisovali le THC, novejša raziskava, tudi klinična, pa potrjujejo, da je enako pomemben tudi CBD. Poglavitna razlika med njima je psihoaktivno delovanje THC, ki lahko pri nekaterih ljudeh povzroči spremembo razpoloženja in občutek tesnobe, medtem ko CBD tega učinka nima. Zadnji deluje prav nasprotno, je antipsihotik, saj izravnava oziroma ublaži veliko neprijetnih simptomov THC.

Prav zaradi tega ima CBD velik medicinski potencial, saj povzroča minimalne stranske učinke in je kot tak primeren tudi za zdravljenje mlajših otrok z različnimi obolenji (4). V zadnjem času kliniki posvečajo več pozornosti medsebojni pozitivni povezavi med THC in CBD v povečanem učinku delovanja in manjših stranskih učinkih. Trenutno se CBD preizkuša kot antipsihotično zdravilo proti shizofreniji, multipli sklerozi, epilepsiji, anksioznosti in preostalim psihičnim boleznim, deluje pa tudi protivnetno (5). THC se uporablja kot analgetik, antiemetik in pri povečanju apetita (6).